

泳班報名表格

參加泳班： 選擇一 _____ 選擇二 _____ 選擇三 _____

申請人資料

英文姓名： _____

中文姓名： _____

性別： 男/女 出生日期： _____ 日/ _____ 月/ _____ 年

住址： _____

電話： (住宅) _____ (手提) _____ (傳真) _____

電郵： _____

緊急聯絡人： _____ (先生 / 太太 / 小姐)

聯絡人電話： _____ 與學員關係： _____

你會游以下那些泳式嗎? (會 ✓/ 不會x)

自由式 最遠可游 _____ 米 蛙 式 最遠可游 _____ 米

背 泳 最遠可游 _____ 米 蝶 式 最遠可游 _____ 米

責任聲明：

本人 _____ 的健康及體能良好，無患上心臟病或其他疾病引致本人不能參與有關訓練及比賽，本人如對貴會作出隱瞞，而在訓練及比賽期間發生任何意外，本人明白貴會無需就有關意外負上任何責任。若因健康或體能欠佳而引致活動期間發生任何意外，主辦機構則無需負任何責任。

申請人簽署： _____ 日期： _____

(未滿18歲會員必須家長簽署)

報名及繳費方法：

1. 填妥報名表連同寫有"領航體育會"或"Captain sports club"抬頭之劃線支票，寄香港灣仔軒尼詩道郵政局郵政信箱20381號"領航體育會游泳部"收

2. 轉帳到恆生銀行296-268063-001"領航體育會"，把收據連同報名表寄回本會或傳真到26667350(請保存收據)

3. 可把報名表及支票交到本會的特約報名商戶

此欄本會專用

支票號碼： _____

日期： _____

備註： _____

核准人 _____

中西區

游泳訓練班



突破界限 ● 挑戰自己

查詢熱線： 92863086 陳SIR

67373100 本會

61026101 李SIR

電話：6737 3100 傳真：2666 7350

電郵：info@captainsportsclub.com

網址：www.captainsportsclub.com

郵政地址：香港灣仔軒尼詩道郵政局郵政信箱20381號

七、八月份游泳班

課程編號	課程	地點	上課日期	星期	時間	學費
SKT80701	游泳初班及改良班	西環堅尼地城游泳池	7, 10, 14, 17, 21, 24, 28, 31/7 (八堂)	一,四	9:00 - 10:00	\$580
SKT80702					10:00 - 11:00	
SKT80703					15:00 - 16:00	
SKT80704					16:00 - 17:00	
SKT80705					18: 30 - 19:30	
SKT80706			8, 11, 15, 18, 22, 25, 29/7 1/8 (八堂)	二,五	9:00 - 10:00	\$580
SKT80707					10:00 - 11:00	
SKT80708					15:00 - 16:00	
SKT80709					16:00 - 17:00	
SKT80710					18: 30 - 19:30	
SKT80801			4, 7, 11, 14, 18, 21, 25, 28/8 (八堂)	一,四	9:00 - 10:00	\$580
SKT80802					10:00 - 11:00	
SKT80803					15:00 - 16:00	
SKT80804					16:00 - 17:00	
SKT80805					18: 30 - 19:30	
SKT80806	5, 8, 12, 15, 19, 22, 26, 29/8 (八堂)	二,五	9:00 - 10:00	\$580		
SKT80807			10:00 - 11:00			
SKT80808			15:00 - 16:00			
SKT80809			16:00 - 17:00			
SKT80810			18: 30 - 19:30			
SKT80711	5, 12, 19, 26/7, 2, 9, 16, 23/8 (八堂)	六	9:00 - 10:00	\$580		
SKT80712			10:00 - 11:00			
SKT80713			15:00 - 16:00			
SKT80714			16:00 - 17:00			
SKT80715			18: 30 - 19:30			
SKT7A01	成人班	西環堅尼地城游泳池	10, 12, 15, 17, 19, 22, 24, 26, 29, 31/7 (十堂)	二,四,六	20:00 - 21:00	\$980
SKT8A02						

課程 Course	所需程度 Requirements	年齡 Age	課程內容 Programs	升班水試 Test
初班 Beginner	適合初學者 Suitable For New Learners	3+	水上安全知識；個人及泳池衛生；個人及泳池衛生；浮身及潛水教學；浮物之正確使用方法；<自由泳>學習等。	水底閉氣15秒及自由泳完成25米
改良班 Improvement	適合能以任何一種泳式完成25米之學員 Suitable For Swimmers Who Can Finish 25M With Any Stroke	6+	水上安全知識；個人及泳池衛生；呼吸及內力訓練；<自由泳>改良；<蛙泳>學習等；<跳水>學習。	以<自由泳>完成50米；以<蛙泳>完成25米
成人 Adult	適合成人學員 Suitable For All Adult Learners	18+	本會認為香港生活節奏急速，成年人往往因為工作繁忙而忽略體育運動對我們的重要性。因此，本會特設成人班，使學員能在繁忙生活中享受運動的樂趣。	成人游泳興趣班及成人游泳改良班歡迎任何成年人仕參加

1. 本會課程以八堂，每堂一小時計算
2. 完成本會課程之學員，將獲發本會畢業證書乙張
3. 凡報名參加本會游泳課程之學員，均獲贈精美泳帽及泳鏡乙份
4. 學員不應無故缺席，以免影響學習進度。
5. 上課時必須穿著合適之服裝及配備合適用具
6. 學員所繳學費及學額不得轉讓他人
7. 如有特別情況，本會保留更改原定課程之教練、上課時間及地點之權利
8. 學員需於上課前15分鐘到達泳池入口處前集合，等候本會職員帶領入場
9. 學員必須遵守泳池規例，聽從導師指示，否則本會有權終止其上課之權利，學費將不予退回
10. 除黑色暴雨警告、八號颱風信號及其他特殊封場外，本會一概不設補課及退款
11. 學員需自備入場費
12. 如需考取"國際游泳距離證書"，考試費為港幣\$70元正
13. 本會保留上述之修改權利，而為無須另行通知

** 除各游泳訓練班外，本會另設私人教授及小組教授。

小組及私人教授收費如下：

單人一對一教授：\$300/堂

兩人一對二教授：\$400/堂

三人一對三教授：\$450/堂

四人一對四教授：\$560/堂